

Erfahrungsbericht Auslandspraktikum

Art des Aufenthalts

Erasmus-Praktikum

Free Mover Praktikum

Praktikum im Rahmen eines Double Degree

Informationen zum Aufenthalt

Land:	Ort:
Unternehmen:	Semester:
Studiengang:	Dauer des Aufenthalts (von / bis):

1. Ihre Entscheidung für einen Auslandsaufenthalt

Bitte erläutern Sie, warum Sie einen Auslandsaufenthalt durchgeführt haben. Warum haben Sie sich für das jeweilige Land, ggf. die jeweilige Stadt und das jeweilige Unternehmen entschieden? Welche konkreten Erwartungen hatten Sie im Vorfeld?

2. Vorbereitung des Auslandsaufenthalts

2.1. Planung

Bitte gehen Sie auf die Vorbereitungen ein, die zur Planung Ihres Auslandspraktikums zu erledigen waren (z. B. Praktikumssuche, Webseiten zur Praktikumssuche, Visum, Versicherung, Kreditkarte, Sprachnachweis). Wie haben Sie von den Möglichkeiten an der TH Aschaffenburg erfahren ins Ausland zu gehen (z. B. Info während der Vorlesung, International Day)? Haben Sie vorab an einem interkulturellen Training teilgenommen? Falls ja, haben Sie dies als hilfreich empfunden?

2.2. Kosten und Finanzierung

Bitte machen Sie Angaben zu den angefallenen Kosten (z. B. monatliche Lebenshaltungskosten, Miete, Transport). Gibt es sonstige interessante Finanzierungsmöglichkeiten oder Stipendien, die Sie erhalten haben?

2.3. Wohnungssuche und Anreise

Bitte erläutern Sie, wie Sie bei der Wohnungssuche vorgegangen sind und welche Webseiten sich ggf. empfehlen würden. Gehen Sie bitte außerdem kurz auf Ihre Anreise (z. B. Auto, Bahn, Flugzeug, Führerschein) ein und geben Sie Tipps wie sich diese am besten gestalten lässt.

3. Vor Ort im Unternehmen

Bitte beschreiben Sie, wie Sie im Unternehmen aufgenommen wurden (z. B. Onboarding, Mentorenprogramm für Praktikantinnen und Praktikanten, Social Events, an denen Sie teilgenommen haben, ggf. Sprachkurs) und welche Formalitäten (z. B. Eröffnung eines Bankkontos) zu erledigen waren.

4. Leben und Integration im Gastland

Bitte beschreiben Sie wie Sie Ihre Freizeit gestaltet haben (z. B. Sportangebote, Ausflüge, Abendgestaltung). Wurden während Ihres Aufenthalts ggf. besondere Angebote für ausländische Praktikantinnen und Praktikanten gemacht? Wie sind Sie mit den Menschen des Gastlandes in Kontakt getreten? In welcher Sprache haben Sie Ihren Alltag gemeistert? Haben Sie die Landessprache erlernt oder ggf. Kenntnisse in dieser Sprache vertieft?

5. Fazit

Bitte reflektieren Sie, was besonders gut bzw. besonders schlecht gelaufen ist. Würden Sie rückblickend etwas anders machen? Welche spezielle Empfehlung hätten Sie für andere Studierende? Wurden Ihre ursprünglichen Erwartungen an einen Auslandsaufenthalt erfüllt? Können Sie sich einen weiteren Auslandsaufenthalt vorstellen? Was ist der Mehrwert dieses Aufenthalts für Ihre persönliche Weiterentwicklung? Begründen Sie kurz Ihre Meinung.