

## Nutzt den offenen Austausch, lasst euch inspirieren!

Die Grundlage des FRAUKE-Netzwerks ist der offene und direkte Austausch zwischen Studentinnen und Frauen im Berufsleben. In ungezwungenem, vertrautem Rahmen könnt ihr alle Themen besprechen, die euch wichtig sind und die ihr erfolgreiche Frauen schon immer fragen wolltet.



**Ich bin dabei!**

Anmeldung per E-Mail an:  
[fraukeymentoring@th-ab.de](mailto:fraukeymentoring@th-ab.de)  
oder  
[www.bayernmentoring.matorixmatch.de](http://www.bayernmentoring.matorixmatch.de)

## Das FRAUKE-Netzwerk freut sich auf euch!

Nähere Infos erhaltet ihr bei:

**Prof. Dr. Marie Caroline Oetzel**

Beauftragte für die Gleichstellung von Frauen in  
Wissenschaft und Kunst für die Fakultät Ingenieur-  
wissenschaften und Informatik

**Judith Wolf**

Koordinatorin des FRAUKE-Netzwerks

[fraukeymentoring@th-ab.de](mailto:fraukeymentoring@th-ab.de)

(06021) 4206 - 338

[www.th-ab.de/fraukey](http://www.th-ab.de/fraukey)

Das FRAUKE-Netzwerk der TH Aschaffenburg ist Teil des  
BayernMentoring, welches gezielt Mädchen und junge  
Frauen vorrangig in MINT-Studien- und Berufsfeldern fördert.

**Wir schaffen den Rahmen, in dem ihr euer  
Netzwerk gestalten könnt, ihr entscheidet  
selbst, inwiefern ihr es nutzen möchtet!**



@thaschaffenburgfemfam  
@studiereninab

[www.th-ab.de/  
fraukey](http://www.th-ab.de/fraukey)

Vernetzt euch im Studium mit MINT-  
Studentinnen und Frauen aus der Praxis

## FRAUKE-Netzwerk

für Studentinnen  
der Fakultät Ingenieurwissenschaften  
und Informatik



Bayern  
Mentoring

  
TH Aschaffenburg  
university of applied sciences

## Was ist das FRAUKE-Netzwerk?

Das FRAUKE-Netzwerk bietet an der TH Aschaffenburg den Rahmen für einen offenen Austausch zwischen Studentinnen der Fakultät Ingenieurwissenschaften und Informatik untereinander und erfolgreichen Frauen in MINT-Berufen, die ihre beruflichen Erfahrungen und Kompetenzen teilen und junge Frauen auf ihrem Karriereweg begleiten möchten.

FRAUKE ist FLINTA-inklusiv. Das FRAUKE-Netzwerk ist eine Community für alle Studentinnen der Fakultät Ingenieurwissenschaften und Informatik der TH Aschaffenburg.

## Welchen Mehrwert schafft FRAUKE für euch?



### Gemeinsam erfolgreich durchs Studium

Knüpft Kontakte mit Studentinnen höherer Fachsemester bildet Lerngruppen, holt euch Tipps für Klausuren und habt gemeinsam Spaß.



### Profitiert von topaktuellen Workshops und Seminaren

Das Workshop- und Seminarangebot des FRAUKE-Netzwerks stimmen wir gerne gezielt auf euch ab.



### Lasst euch von Vorbildern motivieren

Holt euch neue Impulse im Inspiring Media Club des FRAUKE-Netzwerks und tauscht euch über Podcasts, Bücher und andere Formate aus.



### Praktikum und Berufseinstieg leicht gemacht

Nutzt die persönlichen Netzwerke erfahrener Praktikerinnen und sichert euch ihren Support bei Bewerbungen.



### Abschluss in Sicht – und dann...?

Vernetzt euch frühzeitig mit ehemaligen Absolventinnen der Hochschule und holt euch Tipps für Projekt- und Abschlussarbeiten.

## Wie ist FRAUKE für Studentinnen aufgebaut?

### FRAUKE-Netzwerk für MINT Studentinnen

#### Seminare und Workshops

Das FRAUKE-Netzwerk behandelt in Seminaren und Workshops gezielt Themen für Studentinnen in MINT Studiengängen der Hochschule.

Alle Teilnehmerinnen des FRAUKE-Netzwerks können außerdem an bayernweiten Seminaren des Bayern-Mentoring teilnehmen.

#### Netzwerktreffen

Im Rahmen von Netzwerktreffen stellen Mentorinnen ihre Karrierewege vor und es finden Impulsvorträge von Gastrednerinnen statt.

Im Fokus dieser Veranstaltungen steht der Austausch und das Knüpfen von Kontakten.

#### Mentoring

Das FRAUKE-Netzwerk stellt Studentinnen (Mentees) eine persönliche Ansprechpartnerin (Mentorin) zur Seite.

Gemeinsam können für das Studium und für die berufliche Planung relevante Themen angesprochen und Herausforderungen im Team gemeistert werden.

## Im Tandem geht es leichter!

Ihr wünscht euch direkten Austausch auf Augenhöhe mit einer persönlichen Mentorin? Sehr gerne stellen wir euch, wenn ihr das wünscht, eine Mentorin zum partnerschaftlichen und regelmäßigen Austausch zur Seite.

Für Studentinnen, die gerade am Anfang des Studiums stehen, sind meist andere Themen wichtig als für Studentinnen, die bereits im Studium fortgeschritten sind. Daher bietet das FRAUKE-Netzwerk je nach Studienfortschritt zwei Mentoring-Stufen an:

### Mentoring im FRAUKE-Netzwerk

#### Junior-Mentoring

Mentee

Studentin im 1./2. Fachsemester

Mentorin

Studentin ab 3. Fachsemester im Bachelor und ab 1. Fachsemester im Masterstudium

#### Profi-Mentoring

Mentee

Studentin ab 3. Fachsemester im Bachelor und ab 1. Fachsemester im Masterstudium

Mentorin

Erfolgreiche Frau im MINT Beruf aus Industrie, Lehre, Forschung